

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Таш **Ф.Ф.Гараева**

Введено в действие приказом

№ 62 от «31» 08 2022г.

**Режим дня для ясельной группы №1 (холодный период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня					
Прием детей	6.00-7.30					
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40					
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00					
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	Пн 8.45-8.55	Вт 9.00-9.30	Ср 8.45-9.55	Чт 9.00-9.30	Пт 9.00-9.30	
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)	8.55 -9.30		8.55 -9.30			
Второй завтрак	9.30-9.40					
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.10					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30					
Обед	11.30-12.00					
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00					
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15					
Полдник	15.15-15.30					
Самостоятельная деятельность/ занятия	15.30-15.40					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.40-15.50					
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00					
Ужин	16.00-16.20					
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.20-16.40					
Прогулка, уход детей домой	16.40-18.00					

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Таш Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 62 от «31» 08 2022г.

Режим дня для первой младшей группы №2 (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.30	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.30-9.40	9.10-9.20
Подготовка к прогулке/прогулка	9.20-11.20	9.20-11.20	9.20-11.20	9.40-11.20	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30				
Обед	11.30-11.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00				
Сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Самостоятельная деятельность/ занятия	15.30-15.40				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.40-16.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.10				
Ужин	16.10-16.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.50				
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 45 «Космос»
Тай Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
 № 62 от «01» 08 2022г.

**Режим дня для ясельной группы №3 (холодный период)
 Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.40-9.00				
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	Пн 9.00-9.30	Вт 9.00-9.30	Ср 9.05-9.15	Чт 9.00-9.30	Пт 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)			9.15-9.40		
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10	9.25-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30				
Обед	11.30-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Самостоятельная деятельность/ занятия	15.30-15.40				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.40-15.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00				
Ужин	16.00-16.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.20-16.30				
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Тамил Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№62 от «31» 08 2022г.

**Режим дня для первой младшей группы №4 (холодный период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндөлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Прием детей					
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак					
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям					
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	9.00-9.30	8.40-8.50	9.00-9.30	9.00-9.30	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)		8.50-9.30			8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду					
Обед					
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну					
Сон					
Пробуждение, подготовка к полднику					
Полдник					
Самостоятельная деятельность/ занятия					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя					
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину					
Ужин					
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке					
Прогулка, уход детей домой					

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Фай Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ *62* от «31» 08 2022г.

**Режим дня для второй младшей группы №5 (холодный период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.20				
Завтрак	8.20-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.55-9.35	8.50-9.30	8.50-9.30	8.40-9.25	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей				9.25-9.40	9.15-9.30
Второй завтрак	9.35-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.45	9.30-9.40
Подготовка к прогулке/прогулка	9.45-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.45-11.30	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.40				
Обед	11.40-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.15				
Ужин	16.15-16.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.35-16.55				
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Таш Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№62 от «31» 08 2022г.

**Режим дня для средней группы №6 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.15				
Завтрак	8.15-8.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.15	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.20	9.15-10.05	9.00-9.50	8.50-9.40	9.00-10.05
Второй завтрак	9.20-9.30	10.05-10.10	9.50-10.00	9.40-9.50	10.05-10.10
Подготовка к прогулке/прогулка	9.30-11.40	10.10-11.40	10.00-11.40	9.50-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25-16.20				
Ужин	16.20-16.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45» «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Саят **Ф.Ф.Гараева**

Введено в действие приказом
№ 02 от «31» 08 2022г.

**Режим дня для второй младшей группы №7 (холодный период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт.	Пт.
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.15-9.30	8.55-9.10	9.00-9.15
Проветривание	9.15-9.25	9.15-9.25	9.30-9.40	9.10-9.20	9.15-9.30
Образовательная деятельность	9.25-9.40	9.25-9.40	9.40-9.55	9.20-9.35	9.30-9.45
Второй завтрак	9.40-9.50	9.20-9.30	9.55-10.05	9.10-9.20	9.15-9.25
Подготовка к прогулке/прогулка	9.50-11.20	9.30-11.20	10.05-11.20	9.35-11.20	9.25-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40				
Обед	11.40-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30-16.05				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.15				
Ужин	16.15-16.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Ф.Ф.Гараева Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ 62 от «31» 08 2022г.

**Режим дня для старшей группы №8 (холодный период)
Зурлар төркеме очен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-7.40				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40-8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45				
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-10.30	9.00-10.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10	9.55-10.00	9.25-9.35
Подготовка к прогулке/прогулка	10.10-12.10	10.30-12.10	10.10-12.10	10.25-12.10	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.40-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.10				
полдник	15.10-15.30				
Самостоятельная деятельность/занятия		15.30-15.55			
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.35				
Ужин	16.35-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Таш Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№62 от «31» 08 2022г.

**Режим дня для средней группы №9 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.15				
Завтрак	8.15-8.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.05	8.45-8.50
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-9.20	9.05-9.55	8.50-9.40
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	9.20-9.30	9.55-10.05	9.40-9.50
Подготовка к прогулке/прогулка	10.10-11.40	10.10-11.40	9.30-11.40	10.05-11.40	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25-16.20				
Ужин	16.20-16.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Гадат Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ *02* от «31» 08 2022г.

**Режим дня для средней группы №10 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.15				
Завтрак	8.15-8.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.55-9.45	8.55-9.45	8.55-9.15	9.00-9.55	8.50-9.40
Второй завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	9.15-9.25	9.55-10.05	9.40-9.50
Подготовка к прогулке/прогулка	9.55-11.40	9.55-11.40	9.25-11.40	10.05-11.40	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25-16.20				
Ужин	16.20-16.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 45 «Космос»
Т.А.И. **Ф.Ф.Гараева**

Введено в действие приказом
 № 62 от «31» 08 2022г.

Режим дня для подготовительной к школе группы №11 (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-8.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.25				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	Пн 9.00-10.10	Вт 9.00-11.00	Ср 9.00-10.50	Чт 9.00-11.10	Пт 9.00-10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	9.45-9.55	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке/прогулка	10.20- 12.20	11.00- 12.20	10.50- 12.20	11.10- 12.20	10.20- 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30				11.50
Обед	12.30-12.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Образовательная деятельность		15.15-15.45	15.15-15.45	15.25-15.55	
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
 На педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с №45 «Космос»
Тай **Ф.Ф.Гараева**

Введено в действие приказом
 № 62 от «31» 08 2022г.

**Режим дня для подготовительной к школе группы №12 (холодный период)
 Мәктәпкә әзерлек төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-8.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.25				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Игры, подготовка к занятиям,	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	Пн 9.00-10.10	Вт 9.00-10.10	Ср 8.45-10.35	Чт 9.00-10.10	Пт 8.55-10.45
Второй завтрак	9.30-9.40	10.10-10.20	9.55-10.05	10.10-10.20	10.05-10.15
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.50	10.50-12.20	10.35-12.20	10.20-12.20	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.20-12.30				
Подготовка к обеду / обед	12.30-12.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Образовательная деятельность	15.15-15.45			15.15-15.45	
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «31» 08 2022г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Д/с №45 «Космос»

Гали Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№62 от «31» 08 2022г.

**Режим дня для старшей группы №13 (холодный период)
Зурлар төркөмө өчен көндөлөк режим (салкын вакытка)**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-7.40				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40-8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45				
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.40	9.00-10.40	8.55-9.55	9.00-10.10	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке/прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.05-12.10	10.20-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.40-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.10				
полдник	15.10-15.30				
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»